

# Sms'je sturen kan levens redden

VERVOLG VAN DE VOORPAGINA

**LEEWARDEN - Met het versturen van een sms'je kan het leven van mensen met een hartstilstand redden.**

Jaarlijks krijgen zestienduizend Nederlanders een hartstilstand. Slechts 10 procent overleeft. Door sms'jes te versturen wordt het gebruik van AED-apparaten verbeterd. Die hangen overal in de provincie. Het zijn automatische externe defibrillatoren die met een elektrische schok het hart weer op gang kunnen brengen.

Het gebruik daarvan is nu nog niet optimaal, omdat AED'ers niet altijd weten waar het apparaat is of dat er iemand in de buurt een hartstilstand heeft. „Om dat op te lossen, wordt nu een proef gedaan met een nieuw alarmeringssysteem”, zegt Nienke Postma van de meldkamer ambulance. „Dat werkt hetzelfde als Burgernet en wordt ook aan dat systeem gekoppeld. Voor Nederland is dat uniek.”

Teun Vet, coördinator van Burgernet, denkt niet dat de centra-

listen van de meldkamer het nu te druk gaan krijgen door deze extra taak. „Ze hoeven niet iets nieuws te leren, we maken gebruik van een bestaand systeem. Je betaalt alleen de sms-kosten, maar met een druk op de knop redt je wel mensenlevens.”

Zo simpel als dat klinkt, zo moeilijk is het om het systeem gelijk in de hele provincie toe te passen. Postma: „De AED-cursussen worden door verschillende organisaties en verenigingen georganiseerd. Daardoor weten we voor heel Friesland niet precies wie een cursus heeft gevolgd en waar alle AED-apparaten hangen.” Over een oplossing voor dat probleem wordt nog nagedacht.

Het Antonius ziekenhuis in Sneek heeft wel de gegevens bijgehouden. Ruim zeventienhonderd mensen staan daar geregistreerd als AED'er. Daarom start de proef daar en in de omliggende gemeenten: Súdwest-Fryslân, Skarsterlân, Lemsterland en Gaasterlân-Sleat. In januari begint het. Na een paar maanden worden de resultaten geëvalueerd. De Hartstichting juicht het initiatief toe.